

Nuno

# Masajes ✨

Nuestras terapias de masaje están diseñadas para liberar la tensión del ajetreado día a día de una de las ciudades más estresantes del mundo; contamos con masoterapeutas profesionales y técnicas de vanguardia.



MASAJES NUNO

# Masaje craneofacial

**\$500** mxn

## ¿Para qué sirve?

Masaje con una presión de suave a profunda dependiendo las necesidades del músculo o bien la preferencia de quien lo toma.

- ✦ Libera tensión muscular
- ✦ Ayuda para dolores intensos de cabeza
- ✦ Personas con bruxismo

## ¿Qué incluye?

- ✦ Aromaterapia
- ✦ Musicoterapia
- ✦ Masaje

Es un masaje en escote, hombros, cuello, rostro y cráneo



### Duración

Aproximadamente de 30 minutos



### Frecuencia

Entre 8 y 30 días dependiendo la tensión a la que se someta quien tome el masaje

*Nuno*

# Masaje reflexología podal

\$600 mxn

## ¿Para qué sirve?

Masaje podal realizado por medio de digitopresiones en puntos específicos en la planta del pie. Es una técnica de la medicina alternativa que habla sobre puntos reflejos de los órganos y sistemas en nuestros pies.

- ✦ Libera tensión
- ✦ Ayuda para piernas cansadas
- ✦ Alivia dolor en pies

## ¿Qué incluye?

- ✦ Aromaterapia
- ✦ Musicoterapia
- ✦ Exfoliación
- ✦ Masaje

Se realiza una exfoliación en pies y posteriormente el masaje de reflexología



### Duración

Aproximadamente de 30 minutos



### Frecuencia

Entre 8 y 30 días dependiendo la tensión a la que se someta quien tome el masaje

Nuno

# ✦ ✦ Masaje relajante

**\$850** mxn

## ¿Para qué sirve?

Es un masaje suave, basado en la técnica sueca, relaja los músculos de acuerdo a las fibras musculares, drenando y estimulando el drenaje linfático; con ritmo lento y reiterativo, de manera que, al recibir un contacto repetido, se pierde la sensación de dolor y los músculos se relajan.

- ✦ Libera tensión
- ✦ Relaja los músculos
- ✦ Drena toxinas
- ✦ Disminución de dolor e inflamación
- ✦ Estimula la circulación de sangre y linfa

## ¿Qué incluye?

- ✦ Aromaterapia
- ✦ Musicoterapia
- ✦ Masaje



### Duración

Aproximadamente de 60 minutos



### Frecuencia

Entre 8 y 30 días dependiendo la tensión a la que se someta quien tome el masaje

*Nuno*

# Masaje **descontracturante**

## ¿Para qué sirve?

**\$950** mxn

Es un masaje descontracturante como la propia palabra indica, se utiliza para relajar la musculatura y disolver las contracturas que se producen por el estrés, las malas posturas, la falta de descanso o una vida demasiado sedentaria. Así como movimientos repetitivos constantes.

Es un masaje algo más fuerte que uno de tipo sólo relajante, aunque no tiene porqué resultar más doloroso de lo imprescindible, sólo lo natural mientras se trabaja la zona que está tensa.

- ✦ Libera tensión
- ✦ Descontractura
- ✦ Relaja los músculos
- ✦ Drena toxinas
- ✦ Disminución de dolor e inflamación
- ✦ Estimula la circulación de sangre y linfa
- ✦ Relaja y ayuda a dormir bien, descansando profundamente.
- ✦ Alivia migrañas y dolores de cabeza, tanto producidas por tensiones cervicales, como por exceso de tóxicos en el cuerpo.

## ¿Qué incluye?

- ✦ Aromaterapia
- ✦ Musicoterapia
- ✦ Masaje



### Duración

Aproximadamente de 60 minutos



### Frecuencia

Entre 8 y 30 días dependiendo la tensión a la que se someta quien tome el masaje

*Nuno*

# ✦ ✦ Masaje **pedras calientes**

## ¿Para qué sirve?

**\$1,100** mxn

Es una técnica que se realiza con piedras calientes a una temperatura agradable al contacto, el calor permite desinflamar e inhibir el dolor causado por contracturas musculares, eso provocando descontracturar de una manera indolora y eficaz.

- ✦ Descontractura
- ✦ Relaja los músculos
- ✦ Disminución de dolor e inflamación
- ✦ Estimula la circulación de sangre y linfa
- ✦ Relaja y ayuda a dormir bien, descansando profundamente.

## ¿Qué incluye?

- ✦ Piedras Calientes
- ✦ Aromaterapia
- ✦ Musicoterapia
- ✦ Masaje



### **Duración**

Aproximadamente de 90 minutos



### **Frecuencia**

Entre 8 y 30 días dependiendo la tensión a la que se someta quien tome el masaje

*Nuno*

# Circuito relax

Circuito diseñado para relajar sistema nervioso y muscular, estimulando el retorno sanguíneo y linfático

- ✦ 2 Masajes craneofacial
- ✦ 3 Masajes relajantes
- ✦ 1 Masaje reflexología podal

**\$2,650** mxn

# Circuito love massage

Ideal para quien es amante de los masajes, disfruta de un recorrido por nuestras diferentes técnicas

- ✦ 1 Reflexología podal
- ✦ 1 Masaje craneofacial
- ✦ 2 Masaje relajante
- ✦ 1 Masaje descontracturante
- ✦ 1 Masaje de piedras calientes

**\$3,850** mxn

*Nuno*

• Todos nuestros precios incluyen IVA

# Circuito descontracturante

Circuito especializado en liberar las contracturas musculares, alivia dolor y relajo sistema nervioso, ideal para quien se somete a estrés intenso.

- ✦ 3 Masajes descontracturantes
- ✦ 2 Masaje de piedras calientes
- ✦ 1 Masaje relajante

**\$4,750** mxn

*Nuno*

• Todos nuestros precios incluyen IVA